

Según los resultados de un estudio recientemente publicado en la Revista Española de Cardiología (REC)

Las personas con nivel de estudios primarios tienen mayor riesgo de padecer un infarto agudo de miocardio

- **Un estudio realizado por investigadores del IMIM de Barcelona y del Hospital Universitario Josep Trueta y la Fundación Jordi Goll de Girona analiza la relación entre la posición socioeconómica y el riesgo de sufrir un infarto agudo de miocardio**
- **El nivel de estudios y la clase social basada en la ocupación son indicadores que se asocian con el riesgo de presentar un infarto agudo de miocardio. El grupo de la población con nivel de estudios primarios o inferiores presenta un mayor riesgo de presentar esta patología**
- **Este exceso de riesgo es independiente de la presencia de factores de riesgo cardiovascular clásicos e indica que existen determinantes sociales de salud que explican este exceso de riesgo**

Madrid, 30 de septiembre de 2010.- Un estudio publicado en la última edición de Revista Española de Cardiología (REC) y realizado por el Grupo de Epidemiología y Genética Cardiovascular del IMIM (Instituto de Investigación del Hospital del Mar) de Barcelona, el Servicio de Cardiología del Hospital Josep Trueta de Girona y el grupo de Atención Primaria de Girona de la Fundación Jordi Goll ha analizado la relación existente entre la posición socioeconómica y el riesgo de sufrir un infarto agudo de miocardio. Según el estudio, las personas de clases sociales más bajas (basándonos en el nivel de estudios y la ocupación) son más propensas a sufrir este tipo de infartos que las que tienen una posición socioeconómica más alta, independientemente de la prevalencia de los factores de riesgo que se padezcan.

El estudio ha incluido 1.369 pacientes con infarto de miocardio y 1.369 personas sanas de la misma edad y con la misma proporción de hombres y mujeres que los pacientes y representativas de la población general. Los participantes se clasificaron en tres categorías: directivos, titulados superiores y técnicos; administrativos, trabajadores por cuenta propia y supervisores de trabajadores cualificados, y trabajadores manuales, en función de su ocupación, y en personas con estudios universitarios o superiores, estudios secundarios y estudios primarios o inferiores, en función de su nivel de estudios.

Tras analizar a los pacientes teniendo en cuenta estas características, e independientemente de los factores de riesgo cardiovascular que presentaban (entre ellos, hipercolesterolemia, obesidad, diabetes, hipertensión, tabaquismo...), se ha descubierto que el nivel de estudios y la clase social basada en la ocupación son indicadores que proporcionan información complementaria al médico a la hora de determinar el riesgo que puede presentar un paciente a sufrir un infarto agudo de miocardio.

Según el Dr. Roberto Elosua, del Grupo de Epidemiología y Genética Cardiovascular del IMIM y uno de los autores del estudio y miembro de la Sociedad Española de Cardiología (SEC), *“el hecho de que el riesgo de sufrir un infarto agudo de miocardio sea más alto en las clases socioeconómicas más bajas indica que existen factores sociales que también contribuyen a determinar el riesgo de presentar una enfermedad como el infarto de miocardio. Estos factores sociales incluyen las desigualdades a nivel económico, la marginación social, la inseguridad laboral, la falta de apoyo social y la falta de oportunidades para la educación. Estos factores podrían explicar que por ejemplo, las clases sociales con mayor nivel económico y social sean las que adquieren hábitos de vida más saludables con mayor rapidez y que tengan acceso a una alimentación más saludable, que generalmente resulta también más cara”*.

En este sentido, el Dr. Elosua destaca que por este motivo *“las últimas guías europeas establecen que hay que tener en cuenta estos factores sociales a la hora de diseñar programas globales de prevención cardiovascular.”*

Sociedad Española de Cardiología (SEC)

La Sociedad Española de Cardiología (SEC) es una organización científica y profesional sin ánimo de lucro dedicada a incrementar el estado del conocimiento sobre el corazón y el sistema circulatorio, a avanzar en la prevención y el tratamiento de sus enfermedades y a mejorar la supervivencia y la calidad de vida de los pacientes cardíacos.

La SEC tiene entre sus objetivos principales contribuir a la investigación internacional, especialmente europea y latinoamericana, crear vínculos nacionales e internacionales para el desarrollo de acciones, y representar a todos los profesionales interesados en el área de la cardiología.

Más información en: www.secardiologia.es

Para más información:

Gabinete de Comunicación:

Sociedad Española de Cardiología - Fundación Española del Corazón / María Canle

Tfno: 91 724 23 70

www.secardiologia.es

apple tree communications / Gemma García – Eva Sahis

Tfno.: 93 318 46 69 – 690 35 10 67

e-mail: gq@homeatc.com / es@homeatc.com